

# OTC drugs

## **OVER-THE-COUNTER COUGH SYRUP AND COLD MEDICATIONS, DEXTROMETHORPHAN OR DMX**

You may not be aware that a number of **OVER-THE-COUNTER (OTC) MEDICINES** can potentially be abused to get high. But it's important to educate yourself about the potential abuse of consumer products found right in your home—to know the facts about OTC products and medication abuse. Talk with family members about the proper use of all medications—including those available over the counter—and the health risks associated with their abuse.

Some people mistakenly think that prescription drugs are more powerful and dangerous, but it is possible to abuse or become addicted to OTC medications, too. One type of product abused is OTC cough and cold remedies that contain dextromethorphan (DXM). There is nothing wrong with taking the amount recommended, but high doses can cause problems, especially with vision and hearing. Taking more than the recommended dose can lead to confusion, stomach pain, numbness and even hallucinations.

**DXM** is found in more than 125 OTC products, most commonly in caplet or liquid form. A dangerous trend is that dextromethorphan can also be purchased in a bulk powder over the Internet. Some websites encourage DMX abuse and actually offer ideas for the best way to achieve a high.

Depending on the dose, DXM's effects vary; misuse creates both depressant and mild hallucinogenic effects. If you consume large doses, it may cause impaired judgment and mental performance, loss of coordination, dizziness, nausea, hot flashes, dissociation, hallucinations and even death. High doses are extremely dangerous, especially when mixed with alcohol or other drugs.

SOURCE: THE NATIONAL INSTITUTE ON DRUG ABUSE, THE NATIONAL YOUTH ANTI-DRUG MEDIA CAMPAIGN OFFICE OF NATIONAL DRUG CONTROL POLICY

For more information call 303.369.0039 x245  
[www.improvinghealthcolorado.org](http://www.improvinghealthcolorado.org)



# OTC drogas

**DROGAS SIN PRESCRIPCIÓN, JARABES Y MEDICAMENTOS PARA LOS RESFRIADOS, DEXTROMETHORPHAN O DMX.**

A lo mejor no sabes que un número de drogas sin prescripción se pueden abusar para drogarse. Pero es importante educarte acerca de productos que pueden ser abusados y que se encuentran en tu propia casa. Informate de la realidad acerca de drogas sin prescripción y el abuso de las mismas. Habla con toda tu familia acerca del uso apropiado de medicamentos, incluyendo aquellos sin prescripción y los riesgos a la salud asociados con el abuso de estos.

Algunas personas equivocadamente piensan que las drogas con prescripción son más poderosas, pero también es posible volverse adicto a drogas sin prescripción. Uno de los productos que se abusan con frecuencia son los remedios para los resfriados y la tos que contienen dextromethorphan (DXM).

**DXM** se encuentra en mas de 125 productos, mas común en forma líquida o tabletas que no necesitan prescripción. Lo más peligroso es que pueden ser obtenidas en polvo a través del Internet. Algunas páginas en el Internet promueven el abuso y dan ideas de cómo drogarse.

Dependiendo de las dosis, los efectos de DMX varían, el uso inapropiado crea depresión y efectos alucinogenicos ligeros. Si consumes grandes dosis, puede causar alteración en tu juicio y en tu capacidad mental, perdida de la coordinación, mareos, nausea, cambios de temperatura, disociación, alucinaciones, y aun la muerte. Altas dosis son extremadamente peligrosas, especialmente si se mezclan con alcohol y otras drogas. Infusiones, algunas veces referidas como productos naturales para perder peso pueden ser tan peligrosas como las pastillas para adelgazar. Todas estas sustancias actúan como estimulantes del sistema nervioso central y tal como el speed, pueden llegar a causar efectos secundarios fatales.

Para mas información contáctanos al 303.369.0039 x245  
[www.improvinghealthcolorado.org](http://www.improvinghealthcolorado.org)



**sbirt**  
COLORADO